



Työterveyshoitaja, tutustu jäsenetuihisi!



Suomen Työterveyshoitajaliitto ry
- Finlands Företagshälsövärdareförbund rf



Työterveyshoitajien ammatillista hyvinvointia – jo vuodesta 1948

Suomen Työterveyshoitajaliitto (STTHL ry) on Suomen ainoa ammattiliitto, joka on keskittynyt yksinomaan työterveyshoitajien edunvalvontaan. Tunnemme parhaiten kaikki ne seikat, mitkä liittyvät työterveyshoitajien työehtoihin, palkkaukseen ja työoloihin. Työterveyshoitajaliiton tavoitteet ja työolojen kehittämisen pääpaino lähtee sinun ammattisi kehittämistarpeista, siksi oma ammattiliitto on aina paras. Kehitämme työterveyshuoltoa alan keskeisimpien toimijoiden kanssa niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.

Jäsenenä saat huomattavia jäsenetuja. Tervetuloa omiesi juokkoon!

www.stthl.fi
www.stthl.fi/jasenyys

Työterveyshoitajilla on merkittävä rooli osana työterveyshuoltoa

Terveydenhoitajatutkintoon pohjautuva työterveyshoitajan työ on mielenkiintoista ja laaja-alaista asiantuntijatyötä, jonka vaatimustaso kasvaa jatkuvasti. Työterveyshoitajat ovat avaintoimijoita työnantajan järjestämien työterveyspalveluiden toteuttamisessa ja koordinoinnissa.

Työterveyshoitaja konsultoi asiakaslähtöisen ja kustannustehokkaan työterveyspalvelun toteuttamisessa sekä toiminnan vaikuttavuuden kehittämisessä. Työterveyshoitajan työssä käyttämät menetelmät edistävät työntekijöiden työkykyä, terveyttä ja hyvinvointia.

Työterveyshoitajan tehtävänä on tukea työyhteisöjen toimivuutta yhteistyössä muiden työterveyshuollon ammattiryhmien, asiakkaiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

• Terveydenhoitajatutkinnon lisäksi työterveyshoitajalta vaaditaan 15 op pätevä koulutus.

• Lisää työterveyshoitajan monipuolisesta osaamisesta ja koulutuksesta: <https://www.stthl.fi/edunvalvojana/ammattillinen-edunvalvonta/alasivu-1/>

• Työterveyshoitajan työn viitekehys ja vaativuus -esite <https://www.stthl.fi/site/assets/files/1219/tyoterveyshoitajan-tyon-viitekehys-ja-vaativuus-a4.pdf>



Suomen Työterveyshoitajaliitto

Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Ammatillinen edunvalvonta

Ammatillisen edunvalvonnan tavoitteena on lisätä työterveyshoitajan asiantuntijatyön tunnettuutta ja arvostusta yhteiskunnassa sekä asiakasyrityksissä, eri yhteistyöverkostoissa ja jäsentemme työpaikoilla.

Työterveyshoitajaliitto vaikuttaa työehtoihin ja työn tekemisen edellytyksiin.

Työterveyshoitajaliitto verkostoituu, vaikuttaa lainsäädäntöön sekä osallistuu työterveyshuollon ja alan koulutuksen kehittämishankkeisiin.

Tutustu liiton vaikuttajaviesteihin.

www.stthl.fi/sidosryhmat/tyoterveyshoitajaliiton-viestit-paattajille

Työsuhde-edunvalvonta

Työterveyshoitajaliiton jäsenenä saat työsuhdeneuvontaa työsuhteeseen liittyvissä muutos- ja ongelmatilanteissa ja ohjeita muihin mieltä askarruttaviin kysymyksiin kuten palkkaneuvotteluihin. Työpaikalla tukenasi ja turvanasi on luottamusmies. Jos sinun työpaikallasi ei ole luottamusmiestä, niin saat apua liiton toimistosta. Ongelmatilanteissa auttaa järjestöpäällikkö.

Työehtosopimukset

Työehtosopimusneuvottelut ja luottamusmiehet hoituvat neuvottelujärjestöjen kautta: Julkisella sektorilla Julkisanalan koulutettujen neuvottelujärjestö JUKO ja yksityisellä sektorilla Ylemmät Toimihenkilöt YTN ja Yksityisellä terveyspalvelualalla Terveyspalvelualan unioni, jonka kautta olemme suoraan neuvottelupöydässä.

Apua vahinko ja riitatilanteissa

Liiton jäsenten käytössä on vastuu- ja oikeusturvavakuutus, jotka korvaavat työssä sattuvia vahinkoja ja työsuhteeseen liittyvien oikeustapausten kuluja. Tärkeimpänä jäsenetunasi ovat vastuu- ja oikeusturvavakuutukset työssä sattuvien vahinkojen ja riitatilanteiden varalle. Yksityishenkilönä niitä ei voi hankkia.

Olemme yhteiskunnallinen ja kansainvälinen vaikuttaja

STTHL:lla on useita vaikuttamisen paikkoja. Työterveyshuoltoa kehitetään eri neuvottelukunnissa ja työryhmissä mm.

Sosiaali- ja terveysministeriön, Kelan ja Työterveyslaitoksen kanssa. Ammattilaisten asemaa, työolosuhteita ja koulutusta parannetaan yhteistyössä Akavan kanssa. Työterveyshuollon koulutuksen kehittämisessä avustamme Työterveyslaitosta ja ammattikorkeakouluja. Lisäksi vaikutamme ja otamme kantaa yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon laajalti eri verkostoissa ja viestintäkanavissa.

Lue lisää ammatillisesta edunvalvonnasta

<https://www.stthl.fi/edunvalvojana/ammattillinen-edunvalvonta/> ja vaikuttamisesta <https://www.stthl.fi/sidosryhmat/>

Suomen Työterveyshoitajaliitto toimii kansainvälisessä yhteistyössä Euroopan unionin ja Pohjoismaiden kanssa. Kansainvälisellä toiminnalla edistetään ja ylläpidetään yhteistyöverkostoja eri maiden työterveyshoitajien ammattijärjestöihin.

Euroopan unionin työterveyshoitajien ammattijärjestö *Federation of Occupational Health Nurses within the European Union (FOHNEU)* www.fohneu.org

Pohjoismainen yhteistyö *NORDSAM* toimii FOHNEUN:n puitteissa.

Työterveyshoitajien kansainvälinen yhteistyöjärjestö *The International Commission on Occupational Health (ICOH)* www.ichoweb.org/site/homepage.asp

Työterveyshoitajien tieteellinen kansainvälinen jaosto *SCOHN (Scientific Committee of Occupational Health Nursing)* toimii ICOH:n alaisuudessa.

FOHNEU, varapuheenjohtaja
FOHNEU, hallitus

Mari-Anne Anttila
Pilvi Österman ja
Mari-Anne Anttila

Nordsam
ICOH

Mari-Anne Anttila
Pilvi Österman

ICOH/SCOHN, sihteeri

Kirsi Lappalainen

TERVEYTESI
ON TYÖMME



LÄNSIRANNIKON
TYÖTERVEYS

www.terveysturku.fi



Työterveyslaitos

HYVINVOINTIA
TYÖSTÄ



Ammatilliset edut

Urapalvelut

Liiton jäsenenä pääset veloitusetta Suomen johtavan virtuaalivalmentajan kattavaan Uraportaaliin.

www.urapalvelut.fi/stth/index.aspx

Olitpa sitten työnhaussa, pohdit vapaa-aikasi ja työn yhteensovittamista tai oman hyvinvointi parantamista, saat apua uravalmentajien, hyvinvoinnin ammattilaisten ja psykologien toteuttamista lukuisista itseopiskeluvideosta.

Uraportaalista voit myös ostaa lippuja asiantuntijoiden webinaareihin sekä henkilökohtaista uravalmennusta jäsenetuhintaan.

Ammatillinen verkosto

Paikallisosastot tarjoavat oivallisen foorumin yhteistyöhön ja verkostoitumiseen alan ammattilaisten kesken. Eri työpaikoissa työskentelevät työterveyshoitajat muodostavat tiiviin yhteistyöverkoston, josta on mahdollista saada tukea ammatillisiin kysymyksiin ja omaan ammatilliseen kasvuun. Paikallisosastot tarjoavat monimuotoista yhdessäoloa, tietoa ja tiedon jakamista sekä virkistytymistä työn vastapainoksi.



Koulutusta osaamisen edistämiseen ja ylläpitämiseen

Liitto ja paikallisosastot järjestävät sekä valtakunnallisia että alueellisia koulutuspäiviä, joissa on mahdollista päivittää ja täydentää ammatillista osaamista. Esim. vuosittain järjestettävät Työterveyshoitaja -luentopäivät ovat odotettu tapahtuma, joka kerää yhteen suuren joukon työterveyshoitajia. Myös koulutustilaisuuksissa on mahdollisuus verkostoitua muiden työterveyshoitajien kanssa ja peilata työelämää kollegojen kesken.

Lisäksi liitto tekee yhteistyötä eri toimijoiden kanssa tarjoten työterveyshuoltoon liittyvää koulutusta jäsenetuhintaan.



Nikotiinin vaihtoehto potilaallesi.
Uusi suomalainen innovaatio.

Acetium®
acetium.fi



Vaikuttava aine: L-kysteini. Tupakoinnin lopettaminen Acetiumin avulla edellyttää säännöllistä ja pitkäaikaista käyttöä. Markkinoija Biohit Oyj

Työterveyshoitaja-lehti

Työterveyshoitaja-lehti on 4 kertaa vuodessa ilmestynvä ammatti- ja järjestölehti. Työterveyshoitaja-lehti tavoittaa yli 80 % työssä olevista työterveyshoitajista.

www.stthl.fi/jasenlehti

Työterveyshoitaja-lehti julkaisee työterveyshoitajan työhön ja työterveyshuoltoon liittyviä artikkeleita, tutkimusosastoita, katsauksia, edunvalvontaan ja järjestötoimintaan liittyviä kirjoituksia, mielipidekirjoituksia yms. Työterveyshoitaja-lehti palvelee lukijoitaan tarjoamalla ajankohtaista ja uutta tietoa, muiden kokemuksia, näkemyksiä ja ideoita oman työn ja työterveyshuollon kehittämiseksi.

Jos mielit kirjoittaa Työterveyshoitajalehteen, ota yhteyttä toimitukseen ja ole ajoissa liikkeellä. www.stthl.fi/jasenyys/jasenedut/tyoterveyshoitaja-lehti



Apurahat

Työterveyshoitajaliitto myöntää apurahoja liiton jäsenille. Yleisenä ehtona on vähintään kahden vuoden jäsenyys liitossa.

Terveystieteiden neuvoston Ruth Säynäjärven rahastosta myönnetään apurahoja työterveyshoitajan ammattitaidon kehittämiseen liittyvään opinto- ja tutkimustoimintaan. Apurahat myöntää Työterveyshoitajaliiton hallitus.

Apurahoja haetaan kerran vuodessa ja hakemusten tulee olla liiton toimistolla 28.2. mennessä. STTHL:n hallitus tekee apurahapäätökset Ammatti- ja koulutusasiain jaoksen esityksen perusteella pääsääntöisesti huhtikuun kokouksessa.

Lisätietoja apurahojen myöntämisperusteista ja hakemisesta. www.stthl.fi/jasenyys/jasenedut/apurahat



Semper®

GLUTEENITON

SEMPER ON GLUTEENITTOMUUDEN ASIAANTUNTIJA!



- Katso tuotteita ja reseptejä
- Tilaa esitteitämme
- Lue lisää myös FODMAP-ruokavaliosta



www.sempergluteeniton.fi

fb.com/sempergluteeniton

Vapaa-ajan edut

member+

Member+

Laaja valikoima mm. matkustamiseen, vapaa-aikaan ja hyvinvointiin liittyviä jäsenetuja!

Member+ on A-lomat ry:n omistama jäsenetupalvelu. Palvelu tarjoaa ajankohtaisia etuja akavalaisten ammattiliittojen jäsenille sekä heidän perheenjäsenilleen. Käyttääksesi palvelua sinun on rekisteröidyttävä member+ -sivustolle **www.memberplus.fi**

Uusimmat etuudet ja erikoistarjoukset näet tuoreimmillaan ottamalla member+:n Facebook-kanavan seurantaan.

www.facebook.com/memberplus.fi



Mikä puuttuu

potilaasi kolesterolia alentavasta ruokavaliosta?

TEHOKAS ja **HELPPO** tapa auttaa potilastasi alentamaan kolesterolia on suositella Benecol®-tuotteita osaksi hänen ruokavaliotaan.

Benecolin tehoaineen, kasvistanolin*, on **kliinisesti todistettu** alentavan LDL-kolesterolia ja pitävän sen alhaalla päivittäin käytettäessä.

1/2 PURKKIA
PÄIVÄSSÄ
RIITTÄÄ



EU:n myöntämä
terveysväite:

HYVÄKSYTTY

* Kasvistanoliesterin on osoitettu
alentavan veren kolesterolitasoa.
Korkea kolesteroliarvo
on sepelvaltimotaudin riskitekijä.



Pankki- ja vakuutuspalvelut

Jäsenvakuutus Turvassa

Työterveyshoitajaliitto on vakuuttanut jäsenensä Turvassa ammatillisella vastuu- ja oikeusturvavakuutuksella. Lisäksi jäsenet on vakuutettu Järjestövakuutuksella, kun he ovat liiton järjestötehtävissä ja -tilaisuuksissa.

Ammattiliiton jäsenenä saat Turvasta merkittäviä etuja, kuten jatkuvan 10 % alennuksen koti-, kasko- ja henkilövakuutuksista. Lue lisää liiton jäsenen eduista osoitteesta www.turva.fi/etusi.

Turva palvelee puhelimessa, sähköisissä kanavissa ja toimistoilla. Kaikki yhteystietomme löydät osoitteesta www.turva.fi/yhteystiedot.

Suomen halvin henkivakuutus

Turvaa perheesi elintaso, jos sinulle sattuisi pahin. Henkivakuutus kattaa sairauden ja tapaturman aiheuttaman kuoleman. Työterveyshoitajaliiton jäsenenä sekä sinä että puolisoasi saatte Primus-henkivakuutuksen jopa 60 % edullisemmin.

Hanki omasi netistä:
www.henkivakuutuskuuntoon.fi/henkivakuutus



Pankipalvelut

Työterveyshoitajaliiton ja Danske Bankin yhteistyösopimuksella jäsenemme saavat muun muassa edullista asuntolainaa, apua sijoitusten tekemiseen ja etupaketin vastavalmistuneelle.

Danske Bankin asuntolaina joustaa elämäsi mukana, ja pankki auttaa löytämään juuri sinulle oikean tavan säästää ja sijoittaa. Saat Danskesta laina-arvion nopeasti ja asiakkaaksi pääset helposti verkossa. Danske Bank hoitaa myös pankin vaihdon puolestasi, eikä sinun tarvitse nähdä turhaa vaivaa.

Tutustu etuihisi: www.danskebank.fi/



Tee kuten Krista, sillä WellO2:

- ⇒ Lisää ilmanvirtausta keuhkoissa
- ⇒ Poistaa lima ilmasteistä
- ⇒ Vähentää ilmasteiden ärsytystä

Yhteistyössä Krista Pärmäkoski

WellO2

WWW.WELLO2.COM

Liity nyt omiesi joukkoon – saat palvelua, joka on tehty juuri sinulle!

Suomen Työterveyshoitajaliiton jäsenyys on paljon enemmän kuin vakuutus työttömyyden tai työriidan varalta. Tarjoamme ajankohtaista tietoa työelämän kysymyksiin, asiantuntevaa työsuhdeneuvontaa ja työterveyshoitajista koostuvan ammatillisen verkoston.

Tästä pääset jäsenhakemuslomakkeen luo!
www.stthl.fi/jasenyys/liittymislomake

Jäsenmaksut 2019

Kokopäivätoimiset jäsenet 384€/vuosi tai
(19 viikkotyötuntia tai enemmän) 32€/kk

Osa-aikaiset jäsenet 228€/vuosi tai
(alle 19 viikkotyötuntia) ja äitiys- ja 19 €/kk
hoitovapaalla, hoitovapaalla,
vuorotteluvapaalla, opintovapaalla,
palkattomalla vapaalla, sairauslomalla
silloin kun työntäjä ei maksa
palkkaa tai työttömänä

Eläkeläiset 35 €/vuosi
Akavalaiset rinnakkaisjäsenet 228€/vuosi
Yksilökannatusjäsenet 70 €/vuosi
Yhteisökannatusjäsenet 500€/vuosi

Liiton jäsenkorttina toimii tekstiviestillä lähetettävä
helppokäyttöinen mobiilikortti!

Tarkemmat tiedot jäsenmaksuista

www.stthl.fi/jasenyys/jasenmaksut-2016
www.stthl.fi/jasenyys/liittymislomake



Suomen Työterveyshoitajaliitto ry
– Finlands Företagshälsövärdareförbund rf

**Mikonkatu 8 A, 00100 Helsinki
8.krs (K125)**

www.stthl.fi



Suomen Työterveyshoitajaliitto



@Tyotervhoit